

# Auto-évaluation Natation GS 2012 (partie 1)

Je suis capable d'entrer dans l'eau...

sauter où j'ai pied



courir sur le tapis et sauter



faire des galipettes sur le tapis et sauter



sauter où je n'ai pas pied



sauter du plot dans le rail



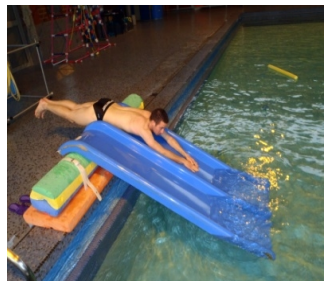
glisser sur le Bigliss les pieds en premier sur les fesses



glisser sur le Bigliss les pieds en premier allongé sur le ventre



glisser sur le Bigliss la tête la première allongé sur le ventre



glisser sur le Bigliss la tête la première allongé sur le dos



glisser sur le grand toboggan sur les fesses



## Auto-évaluation Natation GS 2012 (partie 2)

Je suis capable de me déplacer...

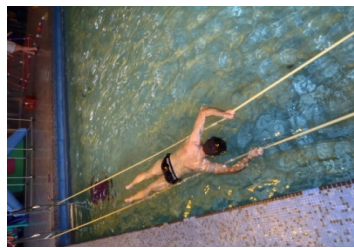
debout dans le rail



debout dans le rail, la tête dans l'eau



allongé dans le rail, la tête dans l'eau



allongé dans le rail, la tête dans l'eau et je tape des pieds



en avant avec une bouée (pieds)



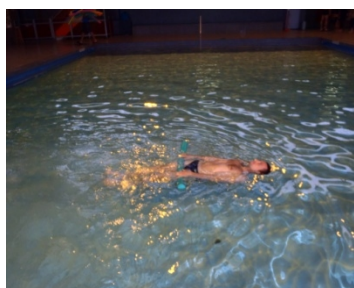
en arrière avec une bouée



en avant avec une frite



en arrière avec une frite








sans matériel sur le ventre



sans matériel sur le dos



## **Auto-évaluation Natation GS 2012 (partie 3)**

<h3>Je suis capable de m'immerger...</h3>				
mettre la tête sous l'eau	ramasser un objet avec la main où j'ai pied	ramasser un objet avec la main où je n'ai pas pied en s'aidant de la cage	ramasser un objet avec la main où je n'ai pas pied	faire l'étoile
				

Je suis capable de m'habiller et me déshabiller seul	Je pense à prendre ma douche avant et après la piscine